

○ 1일차 프로그램

시 간	프로그램	세 부 내 용	형 태	진 행 자
10:00 - 11:00	여는 장	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 프로그램 목적 및 소개</li> <li>■ Open Mind(ice break time)</li> <li>■ 팀/참가자 공통점 찾기</li> </ul>	1강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
11:00 - 12:00	효과적인 의사소통	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 의사결정유형 이해 및 장단점 인식</li> <li>■ 합리적 의사결정과정을 통한 자신의 직업결정 적용</li> <li>■ 효과적인 대화기법 습득</li> </ul>	2강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
12:00 - 13:00	점심식사	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 중식</li> </ul>		
13:00 - 15:00	결정은 내가한다	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 역경속에서의 가치 발견</li> <li>■ 희망의 로드맵 메시지 발견</li> <li>■ 내 삶의 버팀목과 희망메시지 작성</li> </ul>	3강 (실습)	대학청년 고용센터
15:00 - 16:00	나의 흥미 발견	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Holland 검사를 통한 진로흥미 유형 파악</li> <li>■ 선호 직업별 자기 특성과 비교</li> <li>■ 학과와 직업능력과의 관계 이해</li> <li>■ 자신의 강점과 직무 연계</li> </ul>	4강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
16:00 - 17:30	구직서류 완전정복	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 이력서 작성 시 유의사항 알아보기</li> <li>■ 매력적인 입사서류 작성하기</li> <li>■ 자기소개서 작성 능력 향상</li> <li>■ 인사담당자가 선호하는 자기소개서 작성하기</li> </ul>	5강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
17:30 - 18:00	Job Navigation	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 강소기업의 의미와 기업체 분석 방법 제시</li> <li>■ 직무, 직종과의 연결고리 알아보기</li> <li>■ 기업 분석 실습</li> </ul>	6강 (실습)	대학청년 고용센터
18:00 -	안내	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 1일차 프로그램 정리</li> <li>■ 2일차 프로그램 안내</li> </ul>		

○ 2일차 프로그램

시 간	프로그램	세 부 내 용	형 태	진 행 자
10:00 - 11:00	정글에 불시착하다	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 조별 공동체 의식 향상</li> <li>■ 조별 경쟁프로그램을 통한 개인/팀의 차이점 바로 알기</li> </ul>	7강 (실습/조별)	대학청년 고용센터
11:00 - 12:00	이미지 메이킹	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 이미지 메이킹과 면접전략 수립</li> <li>■ 효과적인 말하기와 자기의사 표현</li> </ul>	8강 (강의/실습)	대학청년 고용센터
12:00 - 13:00	점심식사	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 중식</li> <li>■ 교육준비</li> </ul>		
13:00 - 16:00	나도 인사담당자	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 모의 면접 피드백과 면접 자신감 획득</li> <li>■ 인사담당자↔구직자 입장 알아보기</li> <li>■ 역할분석을 통한 체크포인트 안내</li> </ul>	9강 (실습/조별)	대학청년 고용센터
16:00 - 17:00	가능성을 찾아서	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 자신의 단기, 장기적인 취업계획 수립 및 나의 경력개발 목표 설정</li> <li>■ '나의 비전나무' 완성하기</li> </ul>	10강 (실습)	대학청년 고용센터
17:00 - 18:00	여미는 장	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 프로그램 평가    ■ 인증서 수여</li> <li>■ 기념 촬영</li> </ul>	11강 (실습)	대학청년 고용센터